

BUTLLETÍ

UdA

ESTIU 2025 – NÚM. 196

UNIVERSITAT D'ANDORRA

Actitud inconformista

Futur prometedor

SESSIONS INFORMATIVES

2025

Sessions informatives sobre el nou curs 2025-2026

Amb motiu del període de preinscripcions per al proper curs acadèmic 2025-2026, la Universitat d'Andorra (UdA) ha programat diverses sessions informatives adreçades als futurs estudiants i a les seves famílies per presentar-los el funcionament i les característiques de l'oferta d'estudis universitaris. Es tracta de sessions temàtiques dedicades respectivament als quatre àmbits d'estudis en què l'UdA ofereix formacions reglades presencials. Les coordinadores d'aquests àmbits hi presentaran amb detall els plans d'estudis, les sortides professionals i acadèmiques de cada una de les carreres, i resoldran els dubtes que puguin sorgir.

Llegir-ne més

Què fem?

Saps de què parlem quan parlem de promoció de la salut?

La promoció de la salut, segons l'OMS, permet que les persones tinguin un control més gran de la pròpia salut, incloent-hi un ampli ventall d'intervencions socials i ambientals destinades tant a beneficiar i protegir la salut com a millorar la qualitat de vida individuals. Això mitjançant la prevenció i solució de les causes primordials dels problemes de salut, i no pas centrant-se únicament en el tractament i la curació.

Llegir-ne més

'Model OSCE' per a joves amb interès per la diplomàcia

L'UdA va acollir una iniciativa educativa impulsada per l'Organització per a la Seguretat i la Cooperació a Europa (OSCE) amb l'objectiu de promoure el diàleg i la diplomàcia entre els joves europeus. La proposta, anomenada 'Model OSCE', va consistir en diverses formacions adreçades a 25 joves provinents d'arreu, i un exercici de simulació d'una negociació diplomàtica.

Llegir-ne més

Més notícies a uda.ad

Continuen obertes les preinscripcions per al proper curs 2025-2026

Continua obert el període de preinscripció per a estudiants de nou ingrés que vulguin començar estudis de qualitat a la universitat pública andorrana el proper curs 2025-2026. El tràmit és gratuït i es formalitza a través del formulari de preinscripció en línia. També s'ofereixen formacions d'extensió universitària.

Llegir-ne més

La quarta edició del postgrau en Mediació té previst començar a l'octubre

La quarta edició del 'postgrau en Mediació i altres sistemes alternatius de resolució de conflictes' té previst desenvolupar-se des de l'octubre del 2025 fins al maig del 2026. L'objectiu de la formació és fer conèixer els mètodes alternatius de resolució de desavinences, especialment la mediació.

Llegir-ne més

L'Aula d'Estiu 2025 ofereix sis propostes

La Universitat d'Andorra (UdA) ha organitzat un any més l'Aula d'Estiu, el seu programa de cursos d'estiu, que enguany comptarà amb sis propostes. La iniciativa té l'objectiu d'oferir formacions de curta durada que siguin d'interès per a la comunitat universitària, però també per a professionals del país i públic en general.

Llegir-ne més

L'UdA organitza un concurs de pòsters científics

En el marc del XVII Seminari de recerca, que tindrà lloc el 4 de juliol, l'UdA ha convocat un concurs per promoure la difusió de la recerca a través d'un pòster científic. El concurs "El millor pòster científic" s'adreça a personal investigador d'Andorra, ja sigui vinculat al centres de recerca del país o a universitats de fora.

Llegir-ne més

Contribució del mes

Actividad física

Cuando hago actividad física, mínimo 15 días durante 30 minutos por semana, acumulando bloques de al menos 10 minutos

Me considero una persona físicamente activa

Practico actividad física de intensidad ligera (que incluya un esfuerzo físico intenso) mínimo tres días por semana durante 20 minutos

Cinco días a la semana realizo actividad física de intensidad moderada (subir escaleras, andar 5 km, bailar) durante por lo menos 30 minutos

Tabaco

A veces tengo necesidad de fumar

Fuero de forma habitual

Me siento bien cuando fumo

Dieta

Considero que tengo una alimentación equilibrada y sana

Normalmente como pescado dos o más veces a la semana

Normalmente como dos veces frutas y verduras a la semana

Legend: 1: Totalmente en desacuerdo, 2, 3, 4, 5: Totalmente de acuerdo

Quin és l'estil de vida de la comunitat de l'UdA?

Grup de Recerca en Ciències de la Salut i Serveis Sanitaris

"La importància de realitzar estudis descriptius transversals i exploratoris sobre les condicions i els estils de vida de diversos grups poblacionals ens permet estimar la magnitud i la distribució d'una condició de salut particular en un moment donat, a més de representar diferents característiques epidemiològiques associades a les dimensions personals i contextuais. Tot plegat, la recollida de les dades ens ha de permetre desenvolupar un mapa del perfil dels estils de salut dels membres que formen part de la UdA per oferir programes de promoció que millorin la comprensió de l'estil de vida i fomentin l'assoliment d'un benestar adequat."

Llegir-ne més

Video destacat

La Universitat d'Andorra (UdA) és una institució d'ensenyament superior compromesa amb la garantia dels drets de totes les persones, especialment aquells recollits al Conveni de les Nacions Unides relatiu als drets de les persones amb discapacitat.

Extensió universitària

Novetats de formació continuada

Llegir-ne més

Dia a dia

Altres informacions de la Universitat

Llegir-ne més

Subscriure's o Donar-se de baixa | Política de privadesa

Edita: Servei de Comunicació de la Universitat d'Andorra, 2025.